

# LUNES

## CONSCIENTE

Únete a los millones de personas que comen más frutas, verduras, granos, nueces y semillas para cuidar su salud y proteger el ambiente.



### #COMECONSCIENTE

Promovemos un mundo saludable y sostenible con la sustitución del 20% de los productos de origen animal por deliciosas opciones a base de plantas.



SEV  
ESTADO DE VERACRUZ

VER Educación  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



COME  
CONSCIENTE  
CONSTRUYENDO UN MUNDO  
SALUDABLE Y SOSTENIBLE

Programa  
Estilos de Vida  
SALUDABLE