

# LUNES consciente

A través de la estrategia *Lunes Consciente*, los comedores escolares reemplazan la carne y otros productos de origen animal, al menos un día a la semana, por deliciosas comidas con proteína a base de plantas e ingredientes de la región.

**¡Unidos por una escuela saludable y sostenible!**



## #COMECONSCIENTE

Promovemos un mundo saludable y sostenible con la sustitución del 20% de los productos de origen animal por deliciosas opciones a base de plantas.



VERACRUZ  
GOBIERNO  
DEL ESTADO



SEV  
Secretaría  
de Educación



COME  
CONSCIENTE  
CONSTRUYENDO UN MUNDO  
SALUDABLE Y SOSTENIBLE

